AVENTURAS

Sano y Delicioso

Ficción

Escribe una historia sobre los suministros de empaque para un viaje a Marte. Está muy lejos de la tierra y no habrá médicos allí, ¡así que tienes que mantenerte saludable! ¿Qué comida lleva contigo?

AVENTURAS

Sano y Delicioso

Informativo

Diseña un menú para tu familia que incluya todos los alimentos que necesites para una dieta equilibrada. Asegúrate de decir por qué está incluyendo los diferentes alimentos.

AVENTURAS

Sano y Delicioso

Escribir una Carta

Escribe una carta a un restaurante de comida rápida. Explica por qué comer bien es importante e incluye algunas ideas para hacer su comida más sana.

AVENTURAS

Sano y Delicioso

Opinión

¿Crees que hay algunos alimentos que son sólo malos para ti, o es el problema que la gente come demasiada cantidad de algunos alimentos y que los hace poco saludables?

Sano y Delicioso

Investigación

Investiga con el título "el tomate problemático". Es un problema porque algunas personas lo llaman verdura y algunas personas lo llaman fruta. Averigua por qué.